

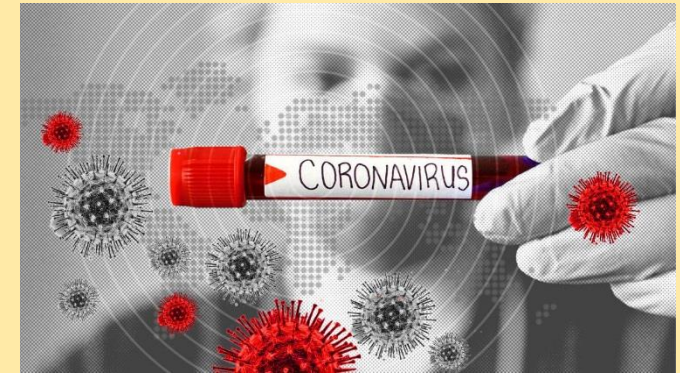


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
سازمان بهداشتی

## ب- توصیه های اختصاصی برای افراد مراقب از بیماران مشکوک یا مبتلا به بیماری کرونا ویروس در منزل



### دستور العمل مراقبت در منزل بیماران مشکوک یا مبتلا به کرونا ویروس



تهیه و تنظیم:

گروه های آموزش و ارتقای سلامت ، مبارزه با بیماریها واکیر

مرکز بهداشت استان آذر بایجان شرقی

فروردین ۱۳۹۹

دارمجزا با کیسه زباله بیندازد. از مصرف دوباره دستکش خودداری گردد. بهداشت دست را قبل و حتی بعد از برداشتن دستکش انجام دهید.

۴. از تماس مستقیم با مایعات بدن ، به خصوص ترشحات دهان یا تنفس و مدفوع خودداری کنید  
۵. مراقب بیمار در حضور بیمار حتما از ماسک استفاده نماید. در محیط منزل نیز بهتر است ماسک استفاده شود.

۶. اگر نیاز به حضور در اتاق فرد مبتلا باشد بهتر است از یک لباس بلند مثل روپوش به صورت اختصاصی استفاده شود و پس از خروج از اتاق در محلی ایزوله آویزان شود. شرایط شستشوی این لباس نیز مانند لباسهای بیمار باشد.

۷. پس از مراقبت از بیمار تا رعایت کامل موارد بهداشتی مانند شستن دست ها و

۱. بهتر است یک نفر که بیشترین زمان حضور در منزل را دارد و سن بالا و بیماری زمینه ای ندارد مسئول مراقبت بیمار شود.

۲. بهتر است مراقب بیمار تا حد امکان به اتاق بیمار وارد نشود و تبادلات در ورودی اتاق انجام شود و فاصله حداقل یک متر با بیمار رعایت گردد.

۳. برای انجام امورات بیمار **مراقب بیمار** **دستکش باید استفاده نماید** و بعد از انجام تبادل دستکش را در سطل زباله درب

، علائم تنفسی مانند سرفه یا تنگی نفس یا اسهال،  
از آخرین روز از تماس احتمالی خود تیم بهداشت  
شهرستان مربوطه اطلاع دهند.



منبع : دستورالعمل های ارسالی از وزارت بهداشت

**برای کسب اطلاعات بیشتر**

**سایت مرکز بهداشت**

**<https://eazphcp.tbzmed.ac.ir>**

۹. هنگام استفاده از آب و صابون، از حوله های  
کاغذی یکبار مصرف استفاده شود. باید دستها  
خشک گردد. اگر حوله کاغذی در دسترس  
نیست از حوله های پارچه ای اختصاصی استفاده  
کنید اما حتما بعد از خیس شدن آنها را جایگزین  
کنید.

۱۰. روزانه درجه حرارت بدن خود را اندازه  
گیری نموده، در صورت بروز تب، سرفه یا  
تنگی نفس ضمن مشاوره تلفنی، خود را نیز  
قرنطینه نمایید.



۱۱. به تماس یافتگان توصیه می گردد تا مدت ۱۴  
روز از زمان تماس بر سلامت خود نظارت داشته  
باشند. در صورت بروز هرگونه علائم، به خصوص تب

ضد عفونی نمودن لوازم و سطوح از تماس با  
سایر افراد خانواده خودداری نمایید.

۸. دست ها را به طور مرتب با استفاده از آب  
و صابون صحیح و با دقت بشویید یا با الکل  
طبی ۷۰٪ ضد عفونی نمایید. از لمس چشم،  
**بینی و صورت بپرهیزید.** بهداشت دست  
همچنین باید قبل و بعد از تهیه غذا، قبل و بعد  
از خوردن غذا، و همچنین بعد از استفاده از  
توالیت و هر زمان که دستها کثیف به نظر می  
رسند انجام داد. قبل از توصیه برای استفاده از  
الکل برای ضد عفونی در کاربرد خانگی، توجهات  
لازم مربوط به ایمنی باید رعایت گردد. (مانند  
احتراق و خطرات ناشی از آتش سوزی)

